

# PREGUNTAS

# RECOMENDACIÓN

Número 7:  
¿Orina muy seguido?

Las ganas de orinar constantemente pueden ser comunes durante el embarazo. Sin embargo; si usted expulsa pequeñas cantidades de orina puede ser un signo de infección urinaria , por favor acérquese al establecimiento de salud más cercano.

Número 15:  
¿Ha presentado algún color extraño en su fluido vaginal?

Si usted observa que su flujo vaginal tiene un color verdoso, amarillento , es espeso , con mal olor y ardor, es posible que usted tenga vaginitis , por lo que se le recomienda ir al establecimiento de salud ,más cercano ya que esto puede afectar a su embarazo.

Número 17:  
¿Ha tenido una presión arterial alta o baja?

Si usted tiene la presión arterial muy alta, esto puede hacer que la placenta se desprenda del útero demasiado pronto, por ello se le recomienda asistir de inmediato donde un médico .  
Por otro lado, si usted tiene la presión arterial muy baja debe sentarse, respirar profundo e inclinar el cuerpo hacia adelante, tratando de llegar la cabeza a las rodillas durante algunos minutos; si esto no ayuda a su mejora se le recomienda acudir a donde un médico de inmediato.

Número 25:  
¿Ha sentido con frecuencia endurecimiento del abdomen?

Muchas veces las contracciones llamadas “contracciones de Braxton Hicks” generan el endurecimiento del abdomen pero no es muy significativo. Si usted siente un malestar mayor puede consultar con un médico pero no es necesario alarmarse; su bebé está desarrollándose.