

Según el documento de Guías de Práctica Clínica y de Procedimientos en Obstetricia y Perinatología ([1] INMP, 2018) los factores de riesgo asociados a un parto pretérmino se podrían en 4 categorías: maternos, fetales, líquido amniótico y placentarios.

- Los factores maternos pueden dividirse en fisiopatológicos, hábitos y antecedentes médicos de la madre, socioeconómicos y espontáneos; los fisiopatológicos incluyen infecciones (bacterianas vaginales, líquido amniótico, urinarias, producidas por ETS, etc), anomalías anatómicas y funcionales previas o desarrolladas durante el proceso de embarazo, patologías que producen hipoxia (cardiopatías, diabetes mellitus, asma, etc); los factores de hábitos y antecedentes médicos de la madre van de la mano con los factores espontáneos ya que tanto hábitos como el tabaquismo y la presencia de traumatismos y procesos quirúrgicos anteriores pueden favorecer a un parto prematuro; y por último, el factor socioeconómico influye en el cumplimiento de los controles prenatales, acceso a información en el idioma de la paciente, peso de la paciente, procesos de abuso de drogas y el tipo de trabajo que la madre realiza.
- Los factores fetales son aquellos que afectan directamente al desarrollo del feto en el vientre, están altamente relacionados con los placentarios y características del líquido amniótico. Los principales son embarazos múltiples, malformaciones congénitas del feto, poco crecimiento fetal (RCIU) y óbito fetal (aborto involuntario).
- Los factores del líquido amniótico usualmente son alteraciones en la cantidad del mismo (Polihidramnios, Oligohidramnios) y las infecciones intercurrentes también pueden favorecer a que se dé un parto pretérmino.
- Los factores placentarios son aquellos que intervienen en la placenta, pueden ser tanto la existencia de otra placenta en la madre que provenga de un embarazo anterior, el desprendimiento prematuro de ella, la placenta circunvalada y una inserción marginal del cordón umbilical.

La importancia de los controles prenatales

La causa más importante de morbilidad perinatal

Responsable del 75% de muertes perinatales y 50% de anomalías neurológicas

FACTORES DE RIESGO			
MATERNOS	FETALES	LÍQUIDO AMNIÓTICO	PLACENTARIOS
<ul style="list-style-type: none"> • Bajo nivel socioeconómico • Edad menor de 15 o mayor de 40 • Tabaquismo • Peso menor a 40 kg • Menor a 4 controles prenatales • Baja ganancia de peso durante el embarazo • Analfabetismo • Narco Adicción 	<ul style="list-style-type: none"> • Embarazo múltiple • Malformaciones congénitas • RCIU • Óbito fetal 	<ul style="list-style-type: none"> • Polihidramnios • Oligohidramnios • Infecciones intercurrentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Placenta previa • Desprendimiento prematuro • Placenta circunvalada • Intersección marginal del cordón umbilical
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Infección</p> <ul style="list-style-type: none"> → Cervicovaginal → Intraamniótica → Urinaria → ETS → TORCH → Hepatitis </div>			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Anomalías útero-cervicales</p> <ul style="list-style-type: none"> → Incompetencia cervicales → Malformaciones uterinas → Miomatosis uterina </div>			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Patologías que producen hipoxia</p> <ul style="list-style-type: none"> → Cardiopatías → Asma → Alteraciones hematológicas → Diabetes Mellitus → Hipertensión arterial crónica o inducida por el embarazo → Anemia </div>			
<ul style="list-style-type: none"> • Antecedente de aborto o partos de prematuros • Cirugía abdominal previa durante el embarazo • Conización • RPM y Coriamniotitis • Traumatismos • El esfuerzo físico y el estrés psíquico 			

<ul style="list-style-type: none"> • Prematurez iatrogénica por inducción o cesárea anticipada 			
---	--	--	--

Glosario

Tabaquismo: consumo de más de 15 cigarrillos al día

Cervicovaginal

- Intraamniótica
- Urinaria
- ETS
- TORCH
- Hepatitis

Anomalías útero-cervicales

- Incompetencia cervicales
- Malformaciones uterinas
- Miomatosis uterina

Patologías que producen hipoxia

- Cardiopatías
- Asma
- Alteraciones hematológicas
- Diabetes Mellitus
- Hipertensión arterial crónica o inducida por el embarazo
- Anemia

Works Cited

Instituto Nacional Materno Perinatal. *Guías de Práctica Clínica y de Procedimientos En Obstetricia y Perinatología*. edited by Dr. Enrique Guevara et al., Segunda ed., vol. 1, Lima, Perú, MINSA, 1 Dec. 2018, p. [236-243], www.inmp.gob.pe/uploads/file/Revistas/Guias%20de%20Practica%20Clinica%20y%20de%20procedimientos%20en%20Obstetricia%20y%20Perinatologia%20del%202018.pdf. Accessed 22 Sept. 2020. Guía clínica del INMP.

P1(mes)	Introduzca su peso
P2(semmana)	¿Ha notado pérdida de peso? S
P3	¿Consume drogas fuera de las recetadas por su médico?S
P4	¿Ya sacó cita para su próxima consulta?S
P5 D 4	¿Ha sentido dolores constantes en el útero?
P6 3	¿Ha sentido dolor al orinar?D
P7 2	¿Orina muy seguido?D
P8	¿Mantiene relaciones sexuales sin protección?S
P9(diaria) 2	¿Ha sentido estrés corporal el día de hoy?D
P10 2	¿Su ánimo es estable?D
P11 3	¿Ha sufrido algún golpe emocional?D-S
P12 3	¿Ha tenido alguna caída?D
P13 3	¿Ha sentido cólicos en el útero?D
P14 4	¿Ha presentado sangre al miccionar?D
P15 4	¿Ha presentado algún color extraño en su fluido vaginal?D
P16 3	¿Ha notado algún cambio en el olor de su flujo?D
P17	¿Ha tenido una presión arterial alta o baja?S
P18 4	¿Ha sentido contracciones?D
P19 3	¿Ha sentido dolor en la parte inferior de la espalda?D
P20 3	¿Ha sentido mareos? ANEMIA-D

P21 3	¿Ha tenido dificultad para respirar? ANEMIA-D
P22 3	¿En los últimos días su piel está amarillenta?ANEMIA-D
P23	¿Ha tenido fiebre en los últimos días?S
P24	¿Ha tenido un parto de mellizos o trillizos?U
P25	¿Ha sentido con frecuencia endurecimiento del abdomen?S
P26	¿Ha tenido un parto prematuro (<36 semanas)

	anteriormente?U
P27	¿Ha tenido alguna cirugía por la parte superior de la espalda(cervix)?U
P28	¿Tiene alguna malformación uterina?U
P29 4	¿Hoy ha fumado una o más de dos veces?D
P30	¿Ha tenido un parto en los últimos 6 meses?U

DIARIOS: COLOR MELON

SEMANAL : CELESTE

ÚNICOS : VERDE

	%	PESO	Preguntas
50	5	¿Ha sentido dolores constantes en el útero?	
		¿Ha presentado sangre al miccionar?	
		¿Ha presentado algún color extraño en su fluido vaginal?	
		¿Ha sentido contracciones?	
		¿Hoy ha fumado una o más de dos veces?	
30	3	¿Ha sufrido algún golpe emocional?	
		¿Ha sentido dolor al orinar?	
		¿Ha tenido alguna caída?	
		¿Ha sentido cólicos en el útero?	
		¿Ha notado algún cambio en el olor de su flujo?	
		¿Ha sentido dolor en la parte inferior de la espalda?	
		¿Ha sentido mareos?	
		¿Ha tenido dificultad para respirar?	
20	2	¿En los últimos días su piel está amarillenta?	
		¿Orina muy seguido?	
			¿Su ánimo es estable?
TOTAL	100	10	